

STYRKE BASERET COACHING



GROW²
Danish Coach Academy

STYRKEBASERET COACHING

GØR DET, DU ER GOD TIL!

Vil du have flere værktøjer til brug i din styrkebaseret coaching?

Vil du være endnu skarpere til at coache til øget trivsel og arbejds- og livsglæde?

Vil du lære at coache til øget robusthed, mindre stress og større tro på egen mestringsevne?

Styrkekortene fra POWERCARDS er de eneste styrkekort der arbejder med styrkernes skyggesider. Kortene er udviklet i samarbejde med VIA Institute.

UDBYTTE

Du får Hands-on værktøjer til at:

- Mestre rollen som styrkebaseret coach
- Coache din klient til bedre præstationer og øget livskvalitet.
- Sætte fokus på klientens styrker og skyggesider
- Skabe forståelse for, hvad der virkelig motiverer din klient

DU VIL LÆRE OM

- Positiv Psykologi og personlige styrker
- Styrkeprofilens teoretiske baggrund
- De 24 kardinalstyrker
- Coaching med styrkebaseret og positivt fokus
- Din unikke coachingstil som styrkebaseret coach

FÅ DIN EGEN STYRKEPROFIL

Inden modulet får du kortlagt din egen styrkeprofil, som vil være omdrejningspunkt for kurset og din videre udvikling som coach. Styrkeprofilen er en psykologisk baseret profil udviklet i Danmark med baggrund i positiv psykologis teori om personlige styrker.

(Character Strengths an Virtues of Christopher Peterson and Martin E.P. Seligman)

MÅLGRUPPE

Kurset er for dig der har coach erfaring. I forbindelse med din tilmelding vil du blive kontaktet for en personlig samtale før endelig optagelse.

UNDERVISNINGSFORM

Undervisningsformen er involverende og kræver stort engagement. Kurset veksler mellem korte oplæg og træning i coaching.

UNDERVISERE

Connie Friman der er Master i Positiv Psykologi fra Aarhus Universitet og Master Certified Caoch fra ICF.

VARIGHED

2 dage fra kl. Kl. 9.00 – 17.00.

Se datoer på www.grow2.dk/ kalender

STED

Århus

PRIS

Kr. 6.500 ex. moms

Inklusiv: Styrkeprofiltest og tilbagemelding på denne, materialer og forplejning. Du får endvidere et sæt styrkekort og 2 bøger.

NÆSTE HOLD

Se hvor og hvornår på www.grow2.dk/kalender

DU OPNÅR 16 CCEU* POINT

Styrkebaseret coaching er et modul i GROW2 Master Coachuddannelsen. **MEN** vi udbyder det også, så du kan tage det som et enkeltstående uafhængigt kursus, idet undervisningen er tilrette-lagt, så du får det fulde udbytte, selvom du ikke deltager i yderligere moduler.

*CCEU STÅR FOR:

“Udøvelse af 1 CCEU er lig med 1 time af 60 minutter af læringsaktivitet”

- som du skal bruge, når du ønsker at fornye

din nuværende ICF certificering.

Du skal bruge 40 CCEU for at fornye

GROW2
Danish Coach Academy

GROW2

Danish Coach Academy

GROW2 | Århus | København | www.grow2.dk | kontakt@grow2.dk
+45 2094 4096 | ©2012 All Rights Reserved | DESIGN BY JULIE G